



Esquema del curso

Conozcan a los presentadores aquí: <https://witnessstolove.org/seanmas/>

El retiro *Sean más* está dividido en dos secciones: la teología del matrimonio y herramientas prácticas. La teología trata el sacramento del Matrimonio, la Iglesia doméstica, y el matrimonio y la familia como llamado a la santidad. Las herramientas prácticas tratan la comunicación, la planificación natural de la familia, la crianza de los hijos y las finanzas. Aunque existen dos secciones en el retiro, los temas teológicos también ofrecen maneras prácticas de vivir las enseñanzas de la Iglesia, y los temas más prácticos tienen la fe como fundamento.

Teología del matrimonio (1-6):

1. **Sean la Iglesia: Pertener a Dios y el uno al otro-** Por virtud de nuestro bautismo compartimos en la vida de Cristo quien es sacerdote, profeta y rey. ¿Qué significa vivir como sacerdote profeta y rey en un matrimonio, en una familia? *(16 minutos)*
 - Jake y Ramie Samour- Jake es el director de la oficina de Vida familiar para la diócesis de Wichita, KS
2. **Sean la fe: Creados a imagen y semejanza de Dios-** Todos fuimos creados a imagen y semejanza de Dios, pero el hombre y la mujer (e incluso cada individuo) reflejan a Dios de maneras distintas. La complementariedad de los esposos hace de la familia una imagen de Dios más completa. *(16 minutos)*
 - Evan Lemoine y Fernanda Gómez- Fundadores del instituto [Amar al Máximo](#), Guadalajara, Jal. México
3. **Sean santos: El matrimonio como camino a la santidad-** ¿Está la santidad reservada para pocas personas muy especiales, o para sacerdotes y monjas? Santiago y Lina nos comentan sobre el llamado universal a la santidad y cómo vivir este llamado en familia. *(20 minutos)*
 - Santiago Correa y Lina Geraldo- Líderes con Lazos de Amor Mariano, Medellín, Colombia
4. **Sean bendición: El sacrificio como bendición-** El amor auténtico siempre requiere alguna medida de sacrificio- nos llama a poner el bien de nuestro cónyuge primero a nuestros deseos. Esta pareja comparte el testimonio de su amor y cómo luchan para servir al otro y a sus amistades. *(20 minutos)*
 - Patrick y Sandra Reidy- Pat es director de la preparatoria JSerra en San Juan Capistrano, CA.

-
5. **Sean la luz: La Iglesia doméstica y la misión del matrimonio-** El sacramento del Matrimonio hace de los esposos una Iglesia doméstica. Todas las parejas casadas están llamadas a ser luz, a ser misioneros, ¡a ser testigos del amor de Dios por el mundo! *(13 minutos)*
- Joel y Nora DeLoera- fundadores de “Amor y Café: Anécdotas de una familia católica y [Movimiento Católico Familias Para Cristo](#)
6. **El matrimonio como vocación y sacramento-** Nuestra primera vocación es ser santos. Los esposos llegan a la santidad a través de su llamado al matrimonio. Al darse completamente en el altar, los esposos se convierten en un sacramento, o un signo del amor de Dios para el mundo. *(30 minutos)*
- Padre Gabriel Emmanuel Monahan, CFR- Fraile Franciscano en NYC

Herramientas prácticas (7-10):

7. **La paternidad responsable y planificación natural de la familia (PNF)-** La dra. Pilar Calva ofrece una visión plena del papel de la relación sexual en el matrimonio, su significado unitivo y procreador al igual que métodos naturales de planificar la familia que respetan la dignidad de los esposos y del matrimonio. *(50 minutos)*
- Dra. Maria del Pilar Calva- es médico cirujano con especialidad en Genética Humana y una subespecialidad en Citogenética
8. **La comunicación y resolución de conflictos-** Marisol y Osvaldo comparten obstáculos comunes en la comunicación matrimonial y sugerencias para solucionar los conflictos. También nos comentan sobre los lenguajes de amor- una herramienta para aprender cómo se siente más amado nuestro cónyuge. *(28 minutos)*
- Osvaldo y Marisol Mendoza- Empresarios y coordinadores del grupo matrimonial de su parroquia en San Diego, California
9. **La crianza de los hijos-** En el día de su boda se les hará una pregunta que es parte integral de los votos matrimoniales: “¿Están dispuestos a recibir de Dios responsable y amorosamente los hijos, y a educarlos según la ley de Cristo y de su Iglesia? Pedro e Inés explican lo que significa criar a los hijos de acuerdo a nuestra identidad, nuestra misión y la necesidad de comunidad. *(22 minutos)*
- Pedro e Inés Montano- Asociados laicos con la Comunidad de Frailes Franciscanos de la Renovación (CFR); America Needs Fatima

10. **Las finanzas-** En esta presentación, Fidel y Janisse Valenzuela nos ofrecen una visión bíblica de las finanzas y comparten las herramientas prácticas necesarias para establecer su “casa financiera.” Estas son: establecer metas, mantener un presupuesto, tener seguros, guardar fondos de emergencia, pagar las deudas, ahorrar e invertir en la jubilación, dejar testamentos, aportar a la Iglesia y la comunidad, y planificar para realizar sus sueños. (36 minutos)

- Janisse y Fidel Valenzuela- Janisse es la directora de comunicación y medios para Testimonio de Amor y Fidel es un consejero financiero y agente inmobiliario.

11. **Encuesta final-** Favor de llenar la encuesta al final de curso. ¡Su opinión es sumamente importante para nosotros!

Gracias por acompañarnos en Sean más: Retiro de formación matrimonial de Testimonio de Amor. Favor de visitar nuestra [página web](#) para más información y asegúrese de ver nuestros recursos gratis en “Open Registration Courses/Series” en el menú de la app. Be More: A Marriage Formation Retreat by Witness to Love. ¿Quisiera ayudar a parroquias y comunidades alrededor del mundo? Hacer una donación en nuestra página [aquí](#) o por Venmo [aquí](#).