

## Queridos Padrinos,

¡Gracias por su disponibilidad para emprender este camino tan importante e impactante! Como padrinos, llegarán a ser uno de los mejores regalos que la pareja bajo su tutela pueda recibir. Los padrinos se ponen al servicio de las parejas comprometidas, contestando las preguntas que tienen durante su preparación matrimonial e incluso después de que se casen, y además les sirven como ejemplo de matrimonio estable y seguro en tiempos difíciles.

A través del proceso de padrinzago, cada pareja aprende que ningún individuo ni ninguna pareja puede llevar una vida ajena a los demás. ¡La comunidad es clave para toda relación humana! De hecho, con el apoyo y testimonio suyo como luz para el camino, la pareja comprometida mejorará su relación y florecerá en su vocación. Idealmente, como padrinos ustedes podrán llegar a ser un apoyo y puerto seguro para la pareja comprometida.

- **Teoría del Apego:** Es a través de la sabiduría, testimonio, y apoyo moral y práctico que ustedes brindan a sus ahijados, ganarán su confianza como matrimonio sólido y sabio. En el mejor de los casos, los comprometidos acudirán a ustedes por iniciativa propia durante tiempos de tensión emocional entre sí o en circunstancias y decisiones que afectan su relación como pareja. La teoría del apego es una teoría psicológica comprobada que sirve de base para el sistema de padrinzago de Testimonio de Amor.
- **Puerto Seguro:** Los padrinos son un puerto seguro que brinda consuelo y ayuda a cada individuo para disminuir las tensiones de pareja. A la vez, los padrinos ayudan a evaluar las experiencias emocionales de la pareja que están acompañando y a proporcionar una toma de decisiones ponderada, especialmente en tiempos difíciles. Su amistad con la pareja le da un sentido de seguridad hacia ustedes, así como una confianza implícita y certeza de su apoyo.
- **Base Segura:** Al brindarles un sentido de seguridad a través de su apoyo incondicional, ustedes llegan a ser una base segura para ellos. Esto se logra acompañando a la pareja comprometida en una evaluación realista de su relación, con el fin de que ellos adquieran un conocimiento más profundo el uno del otro. Ustedes pueden acompañarles en el camino hacia el conocimiento de sí mismos que es una mirada introspectiva que ayuda a evaluar la virtud personal de cada uno y cómo ésta se manifiesta en la relación de pareja.

En síntesis, con la ayuda de ustedes se alimenta la capacidad de la pareja para conocerse a fondo y a tomar conciencia de los aspectos de su relación que necesitan mejorar. Sólo en la medida en que aceptan humildemente sus debilidades, inseguridades y limitaciones, podrán llegar a la conversión. El siguiente paso para ellos es adoptar cambios más profundos y duraderos en sus propias vidas, y en su relación de pareja.

Con la gracia de Dios y en su papel de padrinos, ustedes brindan al menos en parte la seguridad necesaria para el crecimiento y madurez de la pareja en su vocación de formar una familia. Como instrumentos de Dios, ustedes permiten que su gracia fluya maravillosamente a través de ustedes hacia la pareja comprometida. Durante este proceso, es de suma importancia que como guías, ustedes profundicen su propio matrimonio y entrega a Dios mediante la oración. Pueden contar con nuestras oraciones por ustedes durante este emocionante camino.

En Su Amor,



## Información sobre la Guía de la Pareja

La Guía de la Pareja es una valiosa referencia que ayuda a los padrinos y a sus ahijados a identificar los aspectos de sus vidas en los que pueden progresar y proporciona un programa comprobado para lograr el crecimiento en las virtudes necesarias para un matrimonio sólido y feliz. Se les anima a trabajar con el mismo material que sus ahijados y a que compartan experiencias en cada encuentro.

Estas son las pautas generales para cada sección de esta guía. Algunos capítulos contienen secciones adicionales específicas de esa lección. No dejen de leer la sección “Planeando Antes” al principio de cada capítulo para estar preparados para la siguiente encuentro.

### Introducción

Esta sección aparece al principio de cada capítulo y está destinada a dar una idea general de los temas de la lección. Estos incluyen las virtudes claves que serán el enfoque de ese capítulo. La sección debe leerse antes de que ustedes se reúnan con sus ahijados.

### Una Historia Verídica

También debe leerse de antemano. Esta historia le da realce al tema del capítulo mediante ejemplos de la vida real.

### Extremos y Remedios

En esta sección, tanto ustedes como sus ahijados deben hacer los ejercicios para poder evaluar a conciencia donde cada uno de ustedes se ubica en la escala de cada virtud. Es importante que los ejercicios se hagan de manera individual, sin compartirlos antes del encuentro. Esta sección les obliga a examinar a fondo sus propios patrones de comportamiento y les ayuda a identificar aquellos aspectos en que necesitan crecer en la virtud.

### ¿Cómo te ha ido?

Esta es la primera sección que hacen juntos cuando se reúnen con la pareja. Aquí deberían invitar a sus ahijados a que compartan la experiencia del último mes mientras se esforzaban por mejorar determinados aspectos de su compartimiento. Se trata sencillamente de una conversación en la que comparten sus éxitos y sus fracasos, así como su compromiso de continuar progresando.

### Vídeo del Matrimonio mentor

Después de un breve diálogo, deben presentar el vídeo que corresponde al encuentro en particular. Los matrimonios que figuran en los vídeos dan testimonio en sus vidas de una o más de las virtudes, objetos de esta lección.

### Una discusión facilitada por los padrinos

Aquí guiarán a sus ahijados a través de una serie de preguntas basadas en la historia del inicio del capítulo y en el testimonio del matrimonio en el vídeo.

### Plan de Acción

Tanto ustedes como sus ahijados deben navegar a través de las preguntas de este capítulo, con el objetivo de desarrollar un plan de acción que sea asequible.

### Seguimiento Diario

Tanto ustedes como sus ahijados deben cumplir lo estipulado en el plan diario antes de la fecha de la próxima reunión. No dejen de mantener el contacto con la pareja entre las reuniones para averiguar que están siguiendo el plan de acción.